

FINIS STABILITY ŠNORCHL

Recenze produktu od Rostislava Vítky

Nový šnorchl Stability značky Finis **mě nadchl svojí precizností, držením na hlavě a stabilitou ve vodě při obrátkách.** S tímto šnorchlem se nemusím obávat, že by mně při obrátce klouzal, stácel se apod. Drží jako přilepený. Navíc jako bonus má otáčecí náustek, který oceníte, když se chcete napít. Pro nastavení ideální pozice náustku od čelenky šnorchlu je možné náustek posouvat po trubici na 4 různé úrovně.

Pro začínající plavce doporučuji, než začnou používat šnorchl, aby měli připravený i klip na nos a to z toho důvodu, že se lépe budou moci soustředit na dýchání pouze pusou. Většina plavců i neplavců začíná rovnou se šnorchlem, ale rychle je to odradí. Mají problém s dýcháním, do nosu jim teče voda a nedokážou vyfouknout vodu ze šnorchlu, která do trubice nateče při obrátce, nebo šploucháním vody kolem.

Šnorchl rád doporučuji jako pomůcku, která mě vyšvihla mezi světovou plaveckou elitu a dostala mě na OH. Také šnorchl doporučuji jako hlavní pomůcku pro dokonalejší a zábavnější trénink.

Hlavní výhody:

- Kontrola pohybu a směr paží pod vodou
- Maximální soustředění na polohu těla a kvalitní záběr
- Při těžším tréninku zvýšení kapacity plic, díky omezenému přísunu vzduchu
- Posílení paží a záběru, tak jako při plavání sprintu bez dechu, kdy záběr je hlubší a silnější, ale díky šnorchlu je možné plavat delší úsek

Hlavní předpoklady kvalitního šnorchlu:

- Komfortní, neměl by tláčit na čele
- Náustek do pusy by neměl být příliš velký, to stejné se týká samotné trubice



Rostislav Vítek

český rekordman, dálkový plavec, účastník OH

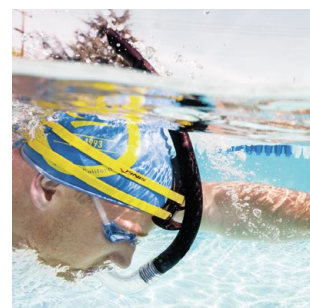
Rostislav Vítek



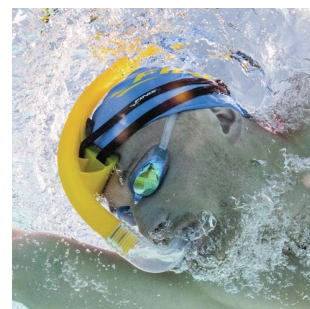
Dostupný ve 4 barvách



Čelenka napevno uchycena k trubici



Vysoce pohodlný díky dvojitému pásku



Maximálně funkční